



まったくだより

5月

～へいわとけんこう～

私たちの基本理念

「私たちは、住民のいのちとくらしををまもり、みんなで支え合い、笑顔あふれる健康なまちづくりをすすめます。」



ご予約は、
06-6911-3195
までお電話下さい



4月の下旬に40歳以上の国民健康保険の方、後期高齢者の方宛てに、ご自宅に特定健康診査受診券が届きます。届いた受診券を利用すれば、組合員健診（基本、ドック）をお得な価格で受診して頂くことができます。大阪市がん検診だけでなく、オプションでピロリ菌の検査や採血で行うがん検査、骨密度など様々な検査があり、とても充実した内容となっています。診療所の窓口や電話、インターネットで予約を承っています。予約制・先着順となっておりますので、お早めのご予約をお願いします。

特定健診に、検査を追加

特におススメ！

特定健診

8,000円相当の健診が無料で受診出来ます。
※特定健康診査受診券お持ちの方のみ

無料

組合員基本健診

特定健診では調べられない病気の早期発見のため、血液検査だけでも20項目、胸部レントゲン、心電図検査も行います。

無料～

組合員ドック健診

組合員基本健診に加え、胃がん検診、腹部エコー検査を行います。充実した健診内容となっています。

1,020円～

※年齢、受診券有無等、健康保険組合等で、自己負担が変わります。詳細はお問い合わせ下さい。

まったくデイだより！

フラダンス



2017/04/18



2017

腹話術



2017/04/18

4月18日デイケアで花祭り！三線・フラダンス・腹話術・手品とボランティアさんのご協力あり、大変盛り上がりました。デイスタッフでの手作りの桜の木もあり、皆さん笑顔は満開！次回も、多くのご参加お待ちしております。

まったく生協診療所 山本

日々色彩



鶴見緑地の「風車の丘」では、一面に色鮮やかなチューリップが咲き、散歩やジョギング中の人の目を楽しませています。桜の満開のときもですが、外国からの観光客を見かけました。若い男たちが、近所から遊びに来ているかな、と思うようなラフな格好で歩いていたりします。情報に詳しい観光客が、緑地の魅力をよく知っていて、これからも訪れるでしょう。バラ園では美しく咲くための準備中です。アニメから出てきたような衣装のグループの撮影会も盛んだし、いろんな人たちがそれぞれに楽しめる場所だな、と嬉しく思います。(H.Y)

5月の健康サークル案内

サークル名	日程	基本予定日	場所
ころばん体操	10・17・24・31	毎水曜 無料 14:00-15:00	まっただ診3F
スクエアステップA (マス目体操)	16	第3火曜 無料 10:30-11:30	まっただ診3F
スクエアステップB (マス目体操)	25	第4木曜 無料 15:00-16:00	パルコープ 鶴見店2F
切り絵 (満員御礼)	9	第2火曜 100円 13:30~15:30	まっただ診3F
はがき絵 (満員御礼)	23	第4火曜 300円 13:30-15:30	まっただ診3F
書道教室	11	第2木曜 100円 14:00-15:30	まっただ診3F
パソコン教室	26 (要ノートパソコン)	第4金曜 無料 10:00-12:00	まっただ診3F
三線サークル 「ごーや」	20 (要三線)	第3土曜 無料 13:30-15:00	まっただ診3F
太極拳教室	10・17・31 (24は休)	毎水曜1回300円 19:00-20:30	まっただ診2F
DVD鑑賞会 6月「5つの銅貨」	5月2日 6月6日	第1火曜 無料 13:00-15:00	組合員センター こだまり
オカリナ演奏	16	第3火曜 無料 13:30-	組合員センター こだまり
麻雀	26 (5日は休み)	第1・第4金 無料 13:00-16:30	組合員センター こだまり
歌おう会	18	第3木曜 無料 13:30-15:00	組合員センター こだまり
歩きましよう イン鶴見緑地	22	第4月曜 無料 14:00-	鶴見緑地 噴水前集合



WHO世界保健デー街頭健康チェック！

4月は、WHO世界保健デーにちなみ、4月13日(木)パルコープ鶴見店の店頭前を借りて健康チェックを行いました。組合員6名・職員6名で血圧、体組成計、握力、血管年齢の測定です。血管年齢は人気で、行列ができるほどです。「実年齢より若く出ました。」
「わたくし、日頃から卓球、ウォーキングして運動してます。血管年齢が若く出てよかった。」23名の測定者がこられ、皆さん血管年齢結果に一喜一憂でした。ヘルスコープの健康診断血液検査は項目も多く、たくさんの健康情報を教えてくれます。皆さんも年に1回は健康診断を受診してみてください。

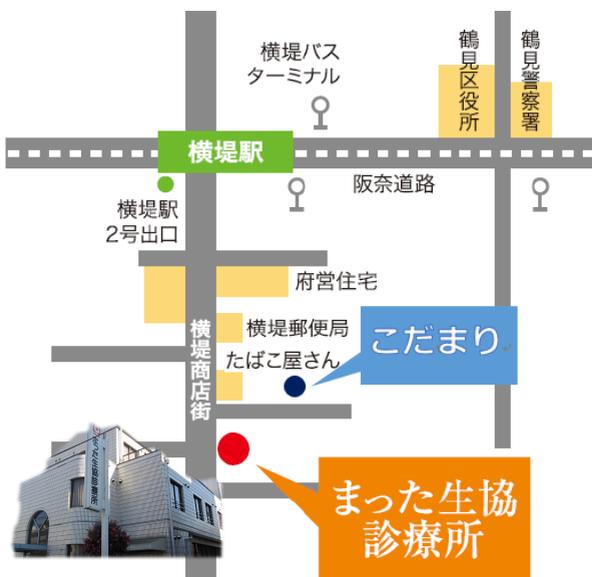
WHOとは:World Health Organization 世界保健機構の略。国連の専門機関。スイス・ジュネーブに本部がある。4月7日が設立日であり、世界保健デーにもなっている。

診療所3F・こだまり 5/10 6/14

毎月第2水曜日
カレー喫茶
11:30-13:30
サラダ
コーヒー付
300円

こだまり

毎週水曜日
喫茶あつまろツ
13:00-16:00
コーヒー1杯
50円



新しくすずらんヘルパーステーションに配属されました！

■古田 映子 (管理者) 写真右

3月11日からすずらんヘルパーステーションの管理者として勤務しています。なでしこヘルパーステーションから人事異動となりました。

■野島 久美子 (サービス提供責任者) 写真左

3月11日からすずらんヘルパーステーションで常勤職員として勤務しています。登録ヘルパーからサービス責任者になりました。サービス責任者の役割は、ケアマネージャーから利用者様へのサービス依頼に対して、訪問介護サービスの連絡や調整をすることです。

■現在すずらんヘルパーステーションは、6名の常勤職員と46名の登録ヘルパーで、日々利用者様の生活を支えています。介護保険制度の改悪は続いているようですが、学習し学びあい、やりがいを共有できるヘルパーステーションを目指しています。



介護相談は、ぜひ、私達へお任せ下さい！

まっただ生協診療所 居宅介護事業所
電話：06-6911-3025



ヘルパーのご相談は

すずらんヘルパーステーション

電話：06-6911-3025

登録ヘルパーさんも募集中！



まっただ生協診療所 診療体制表

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00-13:00 土曜[12:30まで]	内科	内科	内科	内科	内科	内科
17:30-20:00 火曜[17:45~]	内科	内科	内科	/	内科	/

無料送迎実施(午前診のみ)

足腰が悪い方、手押し車の方、風邪で行くのがつらい...お気軽に是非ご利用下さい(車いすの方も送迎出来ます)。

受付開始 午前8:20~(土曜のみ12:30まで受付) 午後17:00~

休診日：日曜、祝日