



第182号 2016年9月号(毎月10日発行)

発行 生活協同組合ヘルスコープおおさか  
発行責任者 中谷 清  
☎ 538-0053 大阪市鶴見区鶴見 3-6-24  
☎ 06-6915-8855 FAX 06-6915-8822  
編集 機関紙編集委員会

ヘルスコープおおさかの現勢

2016年7月31日

組合員数 71,354人  
出資金 1,631,616,000円  
平均 22,866円

ホームページアドレス

<http://www.health-coop.jp/index.html>

E-mail [sosikibu@health-coop.jp](mailto:sosikibu@health-coop.jp)

\*転居・家族の異動等があった場合、上記にご連絡下さい。

# ゆぜせ 未来の医療人

## 見て触れて感じた 夏休みの体験



夏休み、コープおおさか病院には、医療に興味のある小学生や中学生、高校生がたくさんやってきます。看護学生のインターンシップや医学生実習も行われ、体験が目白押しです。病院でどんな人がどんな仕事をしているのかを知り、患者さんとふれあって医療現場を体験します。組合員が体験の手伝いをしたり、診療所や地域組合員センターで組合員と交流したり、医療生協ならではの体験もあります。この中から、将来のヘルスコープおおさかを支える人が育つことを願っています。

### 看護師体験



手浴体験

「夏の1日看護師体験」には、大阪府下24の高校から256名が参加しました。今年の夏も7月8月の8日間、それぞれの学年に合わせて内容を、看護師体験を行いました。診療所体験もあり、看護学生や組合員も、やさしく声をかけて緊張をほぐし「看護師になってね、待つてるよ!」とエールを送ってくれました。将来の仲間を夢見て、組合員と職員、みんなて迎える看護師体験です。

### わくわく病院探検



8月25日の午後、「小学生わくわく病院探検」に職員や組合員の子ども15名が参加しました。白衣に着替えて、医療に関するクイズをするうちに青木先生が登場、食べ物や身体に入ってから消化器を通過してウンチ

になるまでを教えてくださいました。水野理事長も駆けつけ、虫と人間の身体の違いについて教えてくださいました。手術室など病院内を、興味津々で探検。今年は歯科で虫歯にレジンを充填する治療の体験もしました。

「歯医者さんが怖くなくなる」といいな!と思えます。BLS(1次救命処置)の体験では、必ず大きな声で大人を呼ぶことを強調して練習しました。かわいい白衣姿に、職員もわくわくした1日でした。

### 薬剤師体験



毎年「高校生1日薬剤師体験」を、レインボー薬局

で行っています。今年も8月に2回、9名の高校生が訪れ、レインボー薬局で体験、コープおおさか病院薬剤部も見学しました。「薬剤師さんが実際に働いている姿を見たり、体験できて、すごく楽しかった。薬剤師になりたい思いが強くなりました。ありがとうございました。等」の感想が寄せられています。

### 医師体験・医学生実習



今年の夏は1日医師体験に、薬剤師体験希望者を合わせた開明中学からの22名のほか、大谷、明星、大手前、京都女子の高校から参加がありました。

「医師になったらコープおおさか病院で働きます」と感想文に書いてくれた人もいて、たいへん励まされました。また、関西医大5年生3名、愛媛大学医学部4年生が実習。5階病棟での退院支援多職種カンファレンスに参加、ケアマネージャーの在宅訪問や訪問看護に同行、あかがわ地区の

組合員センター「よっこい体験」などをし、私たちのめざす地域包括ケアの在り方と現場のリアルを学びました。



医師  
薬剤師  
看護師  
**奨学生募集中**  
コープおおさか病院  
☎06-6914-1100

### 虹のネット

「命の重み」今この言葉が深く考えられています。戦時中、多くの国民の命は「一銭五厘」と言われました。これは、召集令状の「赤紙」の送料と同等の価値しかないと意味です。人の命が大砲の弾の如く消耗され、紙きれ同然に扱われた時代でした▼戦後は、当時の福田首相が「人の命は地球よりも重い」と、超法規的処置でテロリストを刑務所から釈放しました。起るはずがないと言われた原発事故を目の当たりにして5年。未だに海に放射能が垂れ流され、何も解決されないまま再稼働された原発。人の命は地球よりも重い。国民の命を守る事を何より大事と考えるなら、原発の再稼働などあり得ないのではないのでしょうか。住民の避難が場当たり的な計画、40年で廃炉と決めておきながら住民の不安をよそに60年間使おうという運転延長計画。これをとつても「命より経済」とばかりに人の命を軽んじる今の政府▼これは結局、戦前の人の命を紙切れ同然に考える偽善者と同根ではないでしょうか。「戦争法」「沖縄の基地」「TPP」「防災」との問題をとつても、人の命の重みをどう考えるのに行き着くように思えます▼生野で毎月1回5年間続いている「原発なくそうパレード」そんな繋がりと、命の重みを感じながら重いハンドマイクを担いで「原発をなくそう!」「子ども達に綺麗な地球を残そう!」と、今月も来月も歩き続けます。理事 藤岡俊夫

# 脳活性化パズル 図書カードが当たります

## 漢字ナンクロ

### ルール

- ① あらかじめマス目に出ている漢字をヒントに「使用する漢字」のリストにある漢字を、うまく熟語ができるようにマス目に書き入れていきます。
- ② 同じ番号のマス目には同じ漢字が入ります。
- ③ 完成後、チェック表の漢字を解答欄に抜き出しましょう。できた言葉が最終解答です。

8	7	当	4	■	1	洋	9
5	■	6	■	4	鳥	■	有
3	実	■	5	金	■	5	2
■	2	中	1	■	9	会	■
8	■	9	■	7	6	■	外
■	10	■	10	■	老	5	9
8	■	5	作	6	■	好	■
10	理	7	■	3	3	11	11

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11									

9	6	3	5
---	---	---	---

学研ムック「もっと脳が活性化する100日間パズル③」  
監修 川島隆太（東北大学加齢医学研究所教授）より

### 解答欄

7月号の答え。「地学」「天気雨」

応募 94 通 正解 91 通でした。

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

**応募方法** ハガキに答え・郵便番号・住所・氏名（年齢・電話番号は任意）を明記し、本紙へのご感想・ご意見をお書き添えのうえ、下記へお送りください。正解者、記事掲載者の中から抽選で20名様に図書カード500円分をお送りします。締め切り10月20日（必着）。生協に未加入の方は応募を機会にぜひご加入ください。

（宛て先）〒538-0053 大阪市鶴見区鶴見3-6-24

ヘルスコープおおさか機関紙編集委員会

※メールでも受け付けます。sosikibu@health-coop.jp

## 私たちの班会

13

### 切り絵サークル



年々2〜3回、  
またた生協診  
療所の組合員  
センター「こ  
だまり」で作  
品展を開催し  
ています。

またた診サークルに、  
とってもユニークな班  
（サークル）があります。  
それは「切り絵」です。赤  
松先生（写真）のご指導に  
より月に1回第2火曜日  
の午後から行っています。  
す。グラデーションの効  
いたバックに朝顔や竹林  
の虎など切り絵が映えま  
す。メンバーは60歳代女  
性で、14〜15人。和やかに  
おしゃべりしながらハン  
ドクラフトカッターで  
紙を刻んでいきます。お  
しゃべりに花が咲いてし  
まって、作成中のものを  
持ち帰り宿題で完成させ  
てしまうこともありま  
す。それでも

### 読者の声

○「健康チャレンジ」去年初  
めて夫婦で参加しました。  
今年も生活習慣を見直した  
め、たくさんのコースにチャ  
レンジしようと思えます。

（脇條礼子）

○第17回総代会で新役員  
になられた4名の写真：  
あれっ！お2人が知り合い  
でした。世の中のいろんな  
コト、良くしようと日々頑  
張っておられ超多忙の等な  
の……応援しなくては。

（小倉節子）

○終活シリーズを読んで参  
考になりました。葬式代の  
ことしか考えていませんで  
した。エンディングノート  
は必要ですね。

（中尾登司雄78歳）

○老いてくぐぐ、成長して  
いく孫。どちらも歯の管理  
は大変です。定期検診で進  
行防止しています。

（大平貴子55歳）

○毎月の新聞楽しみにして  
居ります。「読者の声」身  
にしみます。赤バス廃止本  
当に困ります。病院通いは  
タクシードです。

（坂口房子86歳）

○「受動喫煙」を読んで  
：タバコのポイ捨ても止め  
てほしいです。タバコは体  
にも悪いし、街にも危険で  
す。

（芝野圭助）

○わいわいコーナーの指ヨ  
ガ、手軽にできて効果があ  
るので実践しています。

（小松原幸子）

○月回ですが、地域の組  
合員センター「だんらん」  
で、おやしの料理教室に行っ  
ています。食事中の会話が  
役に立つことばかりで、う  
れしく思っています。

（松本 浩）

○図書カードを送っていた  
だき、ありがとっ！と思い  
ました。50年前の古い辞書を  
ひいてクイズを考えていま  
す。

（林喜久子81歳）

○もう少し若い世代の情報  
も載るといいですね。

（徳山伸行）

○「キラリ生協人」。入職  
一ヶ月で、黒田さんは仕事  
として人の役に立つ感動を  
経験されたのですね。エラ  
ー！

（山谷定子69歳）

○生活苦、介護の不安、一  
人暮らしのさみしさ……読  
んでいて胸が苦しくなりま  
す。もっと現状把握、対応  
などを知りたいです。

（岸田由子）

○「キラリ生協人」。入職  
一ヶ月で、黒田さんは仕事  
として人の役に立つ感動を  
経験されたのですね。エラ  
ー！

（山谷定子69歳）

○生活苦、介護の不安、一  
人暮らしのさみしさ……読  
んでいて胸が苦しくなりま  
す。もっと現状把握、対応  
などを知りたいです。

（西村可奈）

○図書カードを送っていた  
だき、ありがとっ！と思い  
ました。50年前の古い辞書を  
ひいてクイズを考えていま  
す。

（林喜久子81歳）

○もう少し若い世代の情報  
も載るといいですね。

（徳山伸行）

# いただきます

## すこしおレシピ

### イカとエビと柿のマヨ炒め

（1人分）  
エネルギー 256キロカロリー 塩分 0.3g

#### 作り方

- ①イカ、柿、野菜は食べやすい大きさに切る。パセリはみじん切り。
- ②エビは殻を取り、背ワタを抜く。
- ③イカ、エビを合わせ、溶いた卵白、片栗粉、胡椒とよく混ぜる。
- ④Aの調味料を混ぜておく。
- ⑤フライパンにゴマ油をひき、イカ、エビ炒める。次に野菜も入れ炒める。
- ⑥Aの合わせ調味料を加え、柿も入れサツと炒める。
- ⑦お皿に盛って、パセリを散らす。



食養科 調理師  
山本 進一郎

#### 材料（2人分）

- ・イカ 100g
- ・エビ 100g
- ・柿 80g
- ・玉ねぎ 100g
- ・エリンギ 80g
- ・セロリ 30g
- ・パセリ 少々

- A
- ・マヨネーズ 30g（大さじ2.5）
  - ・レモン汁 10g（もしくは酢）
  - ・練乳 2g
  - ・薄口醤油 1g（ほんの少し）

- ・ゴマ油 7g
- ・卵白 30g（1個分）
- ・片栗粉 5g
- ・胡椒 少々

※イカと言ってもいろいろな種類がありますが、コウイカやヤリイカの小さいモノやモンゴウイカなどは秋が旬となります。

※柿の甘さもマヨネーズとは相性が良く、料理にフルーツは苦手な人も意外と美味しく食べられると思います。どうしても嫌なら柿は無理に入れなくても構いません。

# 診察室から



本年2月に尿路結石治療の体外衝撃波破砕装置(ESWL)が新しくなりました。当院は前身のうえに病院以来、ESWL

され、約半年がたります。治療成績は概ね良好。以前の器械よりもよく割れている印象です。患者様が感じる痛みも、比較的小さいようです。治療

コープおおさか病院 泌尿器科医長

内田 潤二

## 新しい 結石破砕装置

新しい治療機器が導入

する側からも、位置合わせの透視レントゲンも明瞭で操作も簡便です。ESWL治療は、結石の硬度や大きさに応じて、第一の結石の予防法

# ぼんやりとしていたら大変なこと... 憲法を学ぶ



安民法制に続き、平和憲法を学ぶよとする動きがわくわくしてきました。からあ東支部の運営会議で、「憲法を守りたい。守らなくてはならない」という話が



からあ東支部 福沢海枝さん

## 「憲法守れ！」の声 しっかりあげましょう

法の話を使って、勉強会を始めることになりました。

あり、関東地区、警戒警報発令！のラジオ放送とサイレンで、隣組の人たちと

## 原水禁世界大会代表団派遣

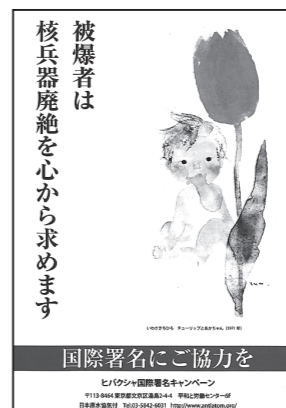


## 広げよう 被爆者が訴える 核兵器廃絶署名

(代表団事務局 石黒敏彦)



現在、国際社会の舞台で は、大多数の国が少数の核保有国に対して核兵器廃絶の交渉開始を迫っています。



被爆者は 核兵器廃絶を心から求めます

者から訴える国際署名が提起されています。日本国内でも、運動の経緯の中で別々に運動をしていた反核、平和の諸団体も今回統一

## 理事会だより

2016年度第3回理事会は8月20日(土)に理事35名中31名、監事4名中4名の出席で行われました。

### <承認事項>

- ①7月度経営のまとめと当面の経営対策承認の件
病院は入院部門が引き続き好調で前年、予算とも達成していますが、生協全体の収益は予算、前年とも未達成です。
②この間の組合員運動、サマー増資運動のまとめ承認の件
サマー増資運動は目標6750万円に対して4208万円の到達状況です。更には減資が増資を上回っており、極めて厳しい状況です。
③生協強化月間及び補強方針承認の件
貧困と格差が深刻な状況のもと、生協の協力の力で「健康で笑顔あふれる健康なまちづくり」の具体化をすすめます。10・1仲間ふやし目標を800名とし、健康チェックや診療圏での全戸訪問を行いながら、これまでつながりのなかった方への働きかけを強めながら仲間増やしを進めていくことを確認しました。
④理事会専門委員会規則制定の件
10月の理事会確認に向けて各専門委員会で議論を行うことを確認しました。

### <報告事項>

- ①組合員活動、機関紙編集、事業所利用、健康づくり、社保平和まちづくり、環境のそれぞれの専門委員会から報告がありました。
②マイナンバーの取り扱いについての報告がありました。
③通信教育の申し込み状況について報告があり、8月末をメドに申し込みを推進することになりました。

## 組合員のための無料法律相談 10月14日(金)・11月11日(金)

午後6時～8時
\*毎月第2金曜日(お一人30分・完全予約制)
相談者:杉島幸生弁護士(関西合同法律事務所)
コープおおさか病院1階医療相談室にて
予約・問い合わせ 06-6912-5137~8
ヘルスコープおおさか組合員活動部まで



泌尿器科には、背中や腰に突然の激しい痛みを感じ、駆け込んでこられる患者様がいます。腎臓にたまった石が、尿管に降りこるたびに感じる痛み、結石の症状です。この腎臓や尿管に詰まった石を割る治療に、体外衝撃波結石破砕装置ESWLが使われています。今年2月、当院のESWLが組合員さんの出資金の協力により、新しい機器になりました。

## コープおおさか病院医療講座

・10月8日(土) 午後2時～3時

テーマ 「いびき」を学ぶ
講師 向井明彦院長
会場 健診棟2階

から「前より痛く無かった」等へ割れるようになった」等の感想をいただきました。治療後は痛みが出ることもありますが、その際は受診していただき対応します。夜間や休日でも救急で対応し、治療後も安心して過ごしていただけるように体制を整えています。私たちスタッフ一同、患者様の視点に立ち、快く治療を受けていただけるよう取り組んでいます。

## 新しいESWL 看護師の視点から 患者様に寄りそって

## コープおおさか病院だより



西野みよ子さん まった南支部

## ヤラリ 生協人

今から30年前、私は鶴見区放出に住んでいました。当時鶴見区には環屋川の北側にあった生協診療所がありました。また南側には生協の施設はありませんでした。

その後、「環屋川の南側にも診療所を」という声があり、新しく診療所をつくることになりました。しかし利用者が出なくてもいけないし、資金も必要です。知人や友人にたくさん入ってもらった。気がつけば夢の中で新診療所建設運動に参加していました。地域の組合員や職員が頑張りで、今津生協診療所が出来ました。苦労して自分たちでつくった診療所が出来て喜びました。

私はずいぶん前は諸口に住んで、今はまった生協診療所地区で、まったく南支部の支部長をさせてもらっています。自宅を借りての班会では熱心に健康チェックに取り組みしています。参加される方は健康チェックより、その後の、政治や芸能の話で2時間ほどおしゃべりするのを楽しんでいます。

## 安心して暮らせるつながりを

コープおおさか病院 診察案内 電話 6914-1100 2016年9月1日現在

Table with columns for medical departments (内科, 呼吸器特診, etc.), days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土), and time slots (午前, 午後, 夜間).

※休診日より予告なく変更されることがあります。
※歯科予約 6914-1107/健診予約 6914-1167
※小児科夜間 受付時間16時30分～19時 診察時間17時～